

Angebote Kinder und Jugendliche

Eltern und Kinder in Bewegung

Kinder von 2 Jahren bis 4 Jahren

Donnerstag, 16.30–18.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**, mit Mareike und Lisa,

Mobil: 0178 188 9725 (ab 18.00 Uhr)

Spiele + Bewegung

Kinder ab 4 Jahren bis 8 Jahren

Montag, 17.00–18.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**, mit Florian,

Mobil: 0151 2427 2281 (Manfred Witt)

Angebote Erwachsene

50+ Fitness für Ältere

Dienstag, 17.00–18.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **kl. Halle**, mit Ursula,

Mobil: 0176 3019 4399 (Norbert Rieger)

Badminton

Donnerstag, 19.00–21.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**

mit Petra, Mobil: 0176 4869 1959

Bauch Beine Po

Freitag, 19.30–20.30 Uhr

Schule Fuchsbergredder, Dringsheide 10,

in der Turnhalle mit Kai,

Mobil: 0157 7142 3578 (Ricardo Molitor)

Fitnessgymnastik

Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**

mit Angelika, Mobil: 0176 4950 2110

Herrenfreizeitsport

Dienstag, 20.30–21.45 Uhr

Schule Steinfeldtstr. 1, Turnhalle

mit Kai,

Tel: 732 77 47 (Richard Koberstein)

Herzsport

Gruppe 2, Dienstag, 16.00–17.00 Uhr

Gruppe 1, Dienstag, 17.00–18.30 Uhr

Schule Steinfeldtstr. 1, Turnhalle

mit Steffi,

Mobil: 0151 2427 2281 (Manfred Witt)

Pilates

Freitag, 19.30–20.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**, mit Tatiana,

Tel: 0157 7142 3578 (Ricardo Molitor)

Rehasportgruppe

Freitag, 18.30–19.30 Uhr

für geförderte Patienten der Krankenkassen

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**, mit Tatiana,

Mobil: 0176 3019 4399 (Norbert Rieger)

Orthopädiegruppe

Freitag, 18.30–19.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle** mit Tatjana,

Mobil: 0176 3019 4399 (Norbert Rieger)

Tanzen (Standard und Latein)

Montag, 20.00–22.00 Uhr

Schule Stengelestr. in der **Aula** mit Antje,

Tel: 712 11 46 (Gudrun Schmidtke)

Tanzen (Orientalischer Tanz)

Donnerstag, 18.30–19.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **Musikraum**

mit Conny,

Mobil: 0176 3019 4399 (Norbert Rieger)

Tischtennis

Donnerstag, 18.00–21.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **kl. Halle**

mit Mario, Mobil: 0176 9560 6241

Wirbelsäulengymnastik für Damen

Dienstag, 18.30–19.30 Uhr

Schule Steinfeldtstr. 1, Turnhalle

mit Kai,

Tel: 655 25 03 (Ingrid Schulz)

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 17.00–18.00 Uhr,

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**

mit Angelika, Mobil: 0176 4950 2110

Workout

Mittwoch, 19.00–20.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, **gr. Halle**

mit Angelika, Mobil: 0176 4950 2110