

## Angebote Kinder und Jugendliche

### Eltern und Kinder in Bewegung

Kinder von 2 Jahren bis 4 Jahren

Donnerstag, 16.30–18.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle, mit Mareike und Mia,

Mobil: 0178 188 9725 (ab 18.00 Uhr)

### Spiele + Bewegung

Kinder ab 4 Jahren bis 8 Jahren

Montag, 17.00–18.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle, mit Marie,

Mobil: 0174 602 49 23 (Jan Philipp Tambke )

### Jugger

Mittwoch, 19.00–21.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle, mit Alex

Mobil: 0174 602 49 23 (Jan Philipp Tambke)

## Angebote Erwachsene

### Bauch Beine Po

Freitag, 19.30–20.30 Uhr

Schule Fuchsbergredder, Dringsheide 10,

in der Turnhalle mit Angelika,

Mobil: 0157 7142 3578 (Ricardo Molitor)

### Fitnessgymnastik

Mittwoch, 18.00–19.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle

mit Angelika, Mobil: 0176 4950 2110

### Herrenfreizeitsport

Dienstag, 19.30–21.45 Uhr

Schule Steinfeldtstr. 1, Turnhalle mit Kerstin,

Tel: 731 30 13 (Fred Lange)

### Herzsport

Gruppe 2, Dienstag, 16.00–17.00 Uhr

Gruppe 1, Dienstag, 17.15–18.15 Uhr

Schule Steinfeldtstr. 1, Turnhalle mit Kerstin,

Mobil: 0151 24 27 22 81 (Manfred Witt)

### Jugger

Mittwoch, 19.00–21.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle, mit Alex

Mobil: 0174 602 49 23 (Jan Philipp Tambke)

### Pilates

Freitag, 19.30–20.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle, mit Birgit,

Mobil: 0157 7142 3578 (Ricardo Molitor)

### Orthopädiegruppe

Freitag, 18.30–19.30 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle mit Birgit,

Mobil: 0157 7142 3578 (Ricardo Molitor)

### Tanzen (Standard und Latein)

Montag, 20.00–22.00 Uhr

Schule Stengelestr. in der Aula mit Antje,

Tel: 712 11 46 (Gudrun Schmidtke)

### Tischtennis

Donnerstag, 18.00–21.00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, kl. Halle

mit Mario, Mobil: 0176 9560 6241

### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 18.30–19.30 Uhr

Schule Steinfeldtstr. 1, Turnhalle

mit Kerstin,

Tel: 655 25 03 (Ingrid Schulz)

### Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 17.00–18.00 Uhr,

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle

mit Angelika, Mobil: 0176 4950 2110