

KINDER UND JUGENDLICHE

Eltern und Kinder in Bewegung

Kinder ab 1,5 bis 5 Jahre

Gruppe 1, Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr

Gruppe 2, Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

Schule Stengelestr.38, gr. Halle ■

mit Mareike

+49 178 188 9725 (ab 18:00 Uhr)

Spiele + Bewegung

Kinder ab 5 bis 8 Jahre

Montag, 16:30 - 18:00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr.Halle ■

Jugger

Mittwoch, 19:00- 21:00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle ■

Jay Rüder +49 176 480 785 90



ERWACHSENE

Bauch Beine Po

Freitag, 19:30 - 20:30 Uhr

Schule Fuchsbergredder, Dringsheide 10

mit Angelika +49 176 4950 2110

Fitness

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle ■

mit Angelika +49 176 4950 2110

Herzsport

Dienstag, 16:00 - 17:00 Uhr

Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr

Schule Steinfeldstr.1

mit Kerstin

+49 176 57 620 185 (Manfred Witt)

Jugger

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr gr. Halle ■

Mittwoch 19:00 - 21:00 Uhr gr. Halle ■

Schule Stengelestr.38

Jay Rüder +49 176 480 785 90



Orthopädischer Rehasport

Dienstag 19:00 - 20:00 Uhr

Schule Steinfeldstr. 1

mit Kerstin

Orthopädie Gruppe

Freitag, 18:30 - 19:30 Uhr ■

Schule Stengelestr. 38, gr Halle

mit Birgit



Pilates

demnächst wieder im Angebot!

Freitag 19:30 - 20:30 Uhr

Stengelestr. 38, gr. Halle ■

+49 176 7728 2667 (Jürgen Ellerbrock)

Rückenfit

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, gr. Halle ■

mit Angelika +49 176 4950 2110

Tanzen (Standard und Latein)

Montag, 20:00 - 22:00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, in der Aula

mit Antje und Dieter

Tischtennis

Donnerstag, 18:00 - 21:00 Uhr

Schule Stengelestr. 38, kl. Halle ■

mit Mario +49 176 95606241

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr

Schule Steinfeldstr. 1

mit Kerstin

+49 40 655 25 03 Ingrid Schulz

+49 40 731 30 13 Fred Lange